



# Una Guía Pictórica de Setos Vivos Para Insectos Benéficos

Por Omar Rodríguez y Rex Dufour, NCAT  
Especialistas en Agricultura Sostenible  
Publicado Octubre 2017 © NCAT  
SP547

Esta publicación provee una guía ilustrada de algunas de las mejores especies adaptadas para sistemas agrícolas, la atracción de polinizadores nativos, depredadores, y parásitos beneficiosos. Encontrará los nombres de las plantas, su tiempo de floración, tamaño, y un resumen que nota consideraciones para selección y establecimiento.

## Tabla de Contenido

Introducción.....	1
Plantas de seto .....	2
Conclusión.....	10
Recursos adicionales.....	10



La financiación para esta publicación fue proporcionada en parte por el Instituto Nacional de alimentos y agricultura, Premio 2015-70017-22868 del Programa para el Desarrollo de Agricultores y Ganaderos Principiantes (BFRDP), parte de un subcontrato administrado por la UC Berkeley, Jennifer Sowerwine y Christy Getz.

El Servicio Nacional de Información de la Agricultura Sostenible de ATTRA es administrado por el Centro Nacional para la Tecnología Apropiada (NCAT) y financiado por una subvención del Servicio de Negocios y Cooperativas Rurales del USDA. Visite el sitio Web de NCAT (en inglés: [www.ncat.org/agriculture](http://www.ncat.org/agriculture)) para más información sobre nuestros proyectos en la agri-cultura sostenible.



## Introducción

Cuando este seleccionando las plantas apropiadas para uso en su seto vivo es importante definir los beneficios que desea como resultado del uso de un seto vivo en su granja. Esta información destaca una colección de plantas (la mayoría son nativas a California) que son a la vez tolerante a la escases de agua y sumamente atractivos a insectos beneficiosos. En adición a la atracción de insectos beneficiosos (depredadores, parásitos, y polinizadores), setos vivos sirven muchas otras funciones como alojamiento durante el invierno para insectos deseados, rompe vientos, barreras contra las pesticidas y el polvo, hábitat para pájaros, secuestro de carbono, estabilizan los bordes de ríos, sombra para hábitat de pescados, y una estética linda y funcional. Considere los efectos del tamaño y época de floración de cada uno de las especies

en su granja. Los impactos de la plantación de un seto vivo en su granja serán sumamente positivas, pero es importante entender las excepciones. Por ejemplo, toyon, una de las especies en esta publicación, es una especie útil que atrae a muchos insectos benéficos. De todos modos, es susceptible al fuego bacteriano, entonces será inapropiado para el uso en una plantación de manzano o pera.

Un seto vivo y biodiverso provee resistencia a la granja de la presión impuesta por las plagas que incluye más que sus hábitos destructivos. Plagas también son portadores y transmisores de bacteria, virus, y hongos que causan enfermedades en las plantas que crecemos. Creando hábitat para los insectos benéficos es un paso asea el mejor manejo y soporte de la “mini-ganadería” que proveen tanto beneficio a su granja.



# Plantas de Seto

## California Buckwheat

Nombre Científico: *Eriogonum fasciculatum*

Tamaño Maduro: Dos a cuatro pies

Época de Floración: Abril a Septiembre

Notas: Muy tolerante a la sequía, una fuente muy importante para muchas abejas nativas e insectos benéficos, incluyendo los sírfidos, avispa depredadoras, chinches piratas, mariquitas, y moscas taquinidas. Tolera un poco de sombra. Sus flores son un blanco cremoso, duran todo el verano y cambian a un atractivo color oxidado al secarse.



Chinche *Damisela* son depredadores generalistas que viven en una variedad de huertes. Foto: Rex Dufour, NCAT



Mosca taquinida encima de California buckwheat, sus larvas son parásitos de las chinches hediondas y otros insectos.

Foto: Rex Dufour, NCAT



Flores de California buckwheat. Foto: Rex Dufour, NCAT

## California Fuchsias

Nombre Científico: *Epilobium canum*

Tamaño Maduro: Uno a cuatro pies

Época de Florecimiento: Julio a Octubre

Notas: Podrá requerir ayuda en establecimiento durante su primer verano. Un arbusto altamente tolerante a una variedad de sustratos y una de las flores más atractivas para el colibrí que consume una variedad de insectos incluso el áfido. Las flores rojas luminosas proveen un relajo visual durante los meses más calientes y secos del año además de su banco de polen y néctar para los animales benéficos.



Las flores brillantes ofrecen a insectos benéficos una Fuente de polen y néctar durante la época más seca y polvorosa de la temporada, Agosto a Septiembre. Foto: Rex Dufour, NCAT



California fuchsias. Foto: Rex Dufour, NCAT



Enfoque de cerca, flores de la California fuchsias. Foto: Rex Dufour, NCAT





Una abeja juntando néctar y polen. Foto: Rex Dufour, NCAT

## Ceanothus/California Lilac

Nombre Científico: *Ceanothus sp.*

(existen muchas variedades)

Tamaño Maduro: Dos a veinte pies (depende de variedad)

Época de Floración: Marzo a Mayo

Notas: Estas plantas son fijadores de nitrógeno y ocurren naturalmente en pendientes secas por todo Norte America y hasta Guatemala. Ceanothus no requiere riego después de ser establecido. Sus flores azules atraen a muchos polinizadores temprano en el año y su follaje mantiene un color verde denso por todo el año. Venados comen sus hojas.



Ceanothus llena de flor. Foto: Rex Dufour, NCAT



Mosca sírfida en una flor de ceanothus. Foto: Rex Dufour, NCAT



Floración de cleveland sage. Se desparrama por el suelo y sofoca a las hierbas. Foto: Rex Dufour, NCAT

## Cleveland Sage

Nombre Científico: *Salvia clevelandii*

Tamaño Maduro: Tres pies

Época de Floración: Abril a Agosto

Notas: Tiene flores atractivas a varias especies de abeja, mariposa, y colibrí. Las hojas son muy aromáticas. La planta prefiere tierra bien drenada y tolera sol completo. Riego le ayuda en su establecimiento y prospera en tierras secas.



Abeja carpintera buscando néctar en una planta de cleveland sage. Foto: Rex Dufour, NCAT



Mariquitas descansando en las hojas de cleveland sage. Foto: Rex Dufour, NCAT



## Coffee Berry

Nombre Científico: *Frangula californica*

Tamaño Maduro: Seis a quince pies

Época de floración: Abril a Junio

Notas: Una planta polinizada por insectos que atrae una gran cantidad de insectos benéficos: la abeja, abejas nativas, y moscas. Tiene un periodo corto de floración.



Bayas de coffee berry madureciendo. Foto: Rox Dufour, NCAT



Flores y bayas de coffee berry con mariquitas. Foto: Rex Dufour, NCAT



Crisopa Verde (adulto) comiendo néctar y polen de coffee berry. La larva de la crisopa son depredadores voraces de áfidos y otros insectos de cuerpo blando. (psílidos, gusanos pequeños, cochinilla)  
Foto: Rex Dufour, NCAT

## Coyote Bush

Nombre Científico: *Baccharis pilularis*

Tamaño Maduro: Seis a doce pies

Época de Floración: Noviembre a Febrero

Notas: Insectario beneficioso y hábitat para fauna silvestres, que hospeda a muchos insectos hasta cuando no esté en floración. Muy buena fuente de polen y néctar durante el invierno. Hay plantas hembras y machos, las hembras crecen flores plumosas en cuanto las semillas estén desarrolladas. Variedades prostradas crecen hasta 3.5 pies, y las no prostradas alcanzan 12 pies.



Coyote Bush en floración. Foto: Rex Dufour, NCAT



Mariquita en una flor hembra. Foto: Rex Dufour, NCAT



Mosca taquinida comiendo en una flor macho. Foto: Rex Dufour, NCAT





Los huevos de campamocha en el interior de la planta. Docenas de campamochas nacerán de esta estructura de huevos. Foto: Rex Dufour, NCAT



Mariquita alojándose durante el invierno. Grupos de mariquitas emiten una feromona que atrae a más mariquitas. Foto: Rex Dufour, NCAT



Brote y flor del elderberry. Foto. Rex Dufour, NCAT



Elderberry en un seto vivo. Ideal como rompe vientos, barrera contra el polvo, y hábitat para pájaros, pueda necesitar corte de control de sus varios troncos. Foto: Rex Dufour, NCAT

## Deergrass

Nombre Científico: *Muhlenbergia rigens*

Tamaño Maduro: Cuatro a seis pies de altura y cuatro a seis pies de ancho.

Época de Floración: Mayo a Septiembre

Notas: Un pasto agrupador; su interior sirve como alojamiento durante el invierno para mariquitas, y sus hojas son buen lugar para el descanso de las libélulas. Es nativo a California, Tejas, y Mexico. Resistente a diferentes clases de suelo y sequía. Prospera cuando está bajo sol completo pero tolera un poco de sombra. Acaba de su gran rendimiento de semilla, es un buen huésped de pájaros e insectos benéficos.



Deergrass en un seto vivo. Foto: Rex Dufour, NCAT

## Elderberry

Nombre Científico: *Sambucus nigra*

Tamaño Maduro: Seis a catorce pies

Época de Floración: Mayo a Agosto

Notas: Puede ser encontrado en áreas ribereñas por todo California y Nuevo México. Crece rápidamente y necesitara agua cada dos semanas en áreas secas durante el verano. Sus flores atraen muchos insectos benéficos. Sus flores rinden un fruto que atraen muchas especies de pájaros cantantes.



Fruta del elderberry, atractiva a pájaros y personas que gustan hacer mermeladas. Foto: Rex Dufour, NCAT



## Flannel Bush

Nombre Científico: *Fremontodendron californicum*

Tamaño Maduro: Ocho a veinte-cinco pies

Época de Floración: Abril a Junio

Notas: Cuando florece está llena de flores amarillas que atraen a abejas, avispas, y moscas de muchas especies. Crece rápidamente y es tolerante a la sequía.



Flannel bush en floración. Foto: Rex Dufour, NCAT



Las flores grandes con polen muy accesible son muy atractivas a las abejas. Foto: Rex Dufour, NCAT



Las flores de flannel bush crecen hasta 4" de ancho. Foto: Rex Dufour, NCAT

## Hollyleaf Cherry

Nombre Científico: *Prunus ilicifolia*

Tamaño Maduro: Ocho a veinte pies

Época de Floración: Abril a Mayo

Notas: Es muy atractiva a abejas nativas y moscas parasíticas. Puede crecer grande bajo condiciones favorables; corte para formar.



Una planta de hollyleaf cherry representa una mina de oro para los insectos benéficos. Foto: Rex Dufour, NCAT



Mosca sírfida en la flor. Aunque su temporada de floración es corta (aproximadamente 2 semanas), cuando está en floración, el sonido de miles de insectos puede ser escuchado. Foto: Rex Dufour, NCAT



La fruta del hollyleaf cherry. Foto: Rex Dufour, NCAT





Lavender en floración. Crece bien en clima mediterránea. Foto: Rex Dufour, NCAT



Lavender en floración. Muchas especies de abeja son atraídas a esta planta. Foto: Rex Dufour, NCAT

## Lavender

Nombre Científico: *Lavandula sp.*

Tamaño Maduro: Uno a cuatro pies

Época de Floración: Junio a Agosto

Notas: Lavender no es nativa a California, pero es planta favorita de muchas especies de abejas. Este arbusto leñoso tolera la sequía y prospera en áreas secas bien drenadas.



Lavender es popular con las abejas, algunos apicultores creen que el néctar de lavender provee propiedades medicinales par las abejas. Foto: Rex Dufour, NCAT



Narrowleaf milkweed en floración. Plantando estos será un buen ambiente para los monarcas. Foto: Rex Dufour, NCAT

## Narrowleaf Milkweed

Nombre Científico: *Asclepias fascicularis*

Tamaño Maduro: Dos a cuatro pies

Época de Floración: Junio a Septiembre

Notas: Esta planta es hueste a la larva de la mariposa monarca y el áfido oleander, el cual no ataca a cultivos comestibles en California. El áfido oleander provee comida alternativa para las moscas sírfidas, la crisopa verde, y mariquitas, también sirve como hueste para varias avispa parasíticas.



Vista de cerca. Los puntos en el tallo son los huevos del áfido oleander. Foto: Rex Dufour, NCAT



Larva y pupa de la mariposa monarca en una planta de narrowleaf milkweed. La población de mariposa monarca ha disminuido drásticamente, agricultores pueden ayudar con la plantación de hábitat para estas creaturas. Foto: Rex Dufour, NCAT



## Quailbush/Saltbush

Nombre Científico: *Atriplex nummularia*

Tamaño Maduro: Hasta 10 pies

Época de Floración: Agosto a Octubre

Notas: Saltbush es tolerante a la sequía; un arbusto nativo en la familia del girasol que puede ser encontrada por todo la porción Oeste de los Estados Unidos. Sus servicios como atrayente de polinizadores es muy valioso porque florece en un tiempo cuando la mayoría de las plantas están inactivas o han terminado de florecer. Adicionalmente, es una fuente de néctar para mariposas monarcas durante su migración. Saltbush es tolerante a suelos salados y compite bien con hierbas pero puede ser un poco agresiva en su crecimiento.



Mosca sírvida en la flor de saltbush; son depredadores de áfidos.  
Foto: Rex Dufour, NCAT



Abeja juntando néctar y polen de una planta de saltbush en el otoño. Foto: Rex Dufour, NCAT



Saltbush en floración completa. Foto: Rex Dufour, NCAT

## Toyon

Nombre Científico: *Heteromeles arbutifolia*

Tamaño Maduro: Ocho a veinte pies y ocho a quince pies de ancho

Época de Florecimiento: Junio a Agosto

Notas: Un arbusto con hojas perennes también conocida como Christmas Berry. Grupos de flores blancas atraen a abejas; bayas rojas atraen a pájaros. Tiene un sistema de raíces profundas que pueden ayudar a controlar la erosión y estabilizar las cuestas. Es susceptible a fuego bacteriano, entonces es mejor no plantar con manzana o pera.



Toyon en florecimiento. Foto: Rex Dufour, NCAT



Flores y brotes de toyon. Abejas y muchos insectos benéficos son atraídas a toyon. Foto: Rex Dufour, NCAT



Toyon en Diciembre con bayas al lado de deergass. Es claro saber porque le llaman christmas berry. Foto: Rex Dufour, NCAT





Red Bud en floración en la primavera, note los tallos múltiples.  
Foto: Rex Dufour, NCAT



Hojas de red bud. Foto: Rex Dufour, NCAT

## Western Redbud

Nombre Científico: *Cercis orbiculata*

Tamaño Maduro: Siete a veinte pies

Época de Florecimiento: Marzo a Mayo

Notas: Nativa a partes de California, Arizona, y Utah. Es tolerante a la sequía en cuanto este establecida, puede ser que necesite riego en áreas desérticas. Prefiere sol completo o sombra parcial y tierra bien drenada. Atractiva a muchos polinizadores e insectos beneficiosos. Por lo general es polinizado por abeja albañil y abejorro. Abejas cortadoras también les gusta usar sus hojas para sus nidos. En causa de fuego, red bud rebrotara.



Red bud es una planta leguminosa, sus semillas pueden ser colectadas de sus vainas a fines del verano. Foto: Rex Dufour, NCAT



Planta de yarrow en florecimiento. Foto: Rex Dufour, NCAT

## Yarrow

Nombre Científico: *Achillea millefolium*

Tamaño Maduro: Medio pie a tres pies

Época de Floración: Abril a Septiembre

Notas: Yarrow es una planta perenne resistente y atractiva a numerosos polinizadores y depredadores como mariquitas y moscas sírfidas. También hay variedades en color rojo y amarillo. Requisitos de riego son mínimas, prefiere suelos bien drenados, y se establece bien en una variedad de suelos.



Abeja nativa en una planta de yarrow. Foto: Rex Dufour, NCAT



La mayoría del tiempo las abejas nativas son polinizadoras más eficaces que las creadas, y muchas son atraídas por el yarrow.  
Foto: Rex Dufour, NCAT



## Conclusión

---

Plantas de seto potenciales son disponibles en una gran variedad de tamaños y tipos en los viveros especializado en plantas nativas (más información sobre recursos, abajo). Idealmente, setos vivos son diseñados para incluir plantas que florecen durante todo el año para proveer polinizadores y otros insectos benéficos con fuente de alimentación durante todo el año. A la vez la diversidad

estructural es muy importante para soportar una diversa ecología de beneficiosos. Finalmente, acuerdan que la preparación de sitio antes de plantar es importante para el establecimiento de su seto. Competición con hierbas necesita ser minimizada por el uso de capas de plástico, uso de mantillo regularmente, limpiando a mano, el uso de herbicidas, o solarización.

## Más Recursos

---

Para una lista de viveros de plantas nativas en California, visite: [www.plantnative.org/nd\\_ca.htm](http://www.plantnative.org/nd_ca.htm)

Hoteles de insectos. ¿Qué son y para qué sirven?  
[www.lagranjadebitxos.com/es/category/biodiversidad](http://www.lagranjadebitxos.com/es/category/biodiversidad)

## Publicaciones

Manejo Integrado Orgánico de Algunas Plagas de la Agricultura. <https://attra.ncat.org/attra-pub/summaries/summary.php?pub=147>

*Esta publicación fue desarrollada con el soporte de NIFA/BFRDP, numero de subsidio: #201570001722868.*

## Notas

---







**Una Guía Pictórica de Setos Vivos Para Insectos  
Beneficiosos**

Por Omar Rodríguez y Rex Dufour,  
NCAT Especialistas en Agricultura Sostenible  
Publicado Octubre 2017 © NCAT  
Tracy Mumma, Editor • Amy Smith, Producción

Esta publicación se localice por el Web a:  
[www.attra.ncat.org](http://www.attra.ncat.org)

SP547

Ranura 573

Versión 101117